

## СТАНОВИЩЕ

Върху дисертационния труд на тема, ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИ ПРОФИЛ  
НА СТИЛА КРОУЛ ПРИ ПЛУВЦИ ОТ СВЕТОВНИЯ ЕЛИТ, представен  
от РУМЕН ИВАНОВ ЙОСИФОВ

От: доц. Александър Цветков, доктор

Представената за становище докторска дисертация, изследва структурата и интегралните технически параметри на стила кроул при елитни състезатели. В нея, авторът ни представя компетентно изследване и анализ на подготовката на плувците и свързаните с това технически параметри, описващи скоростта на плуване при спортната дисциплина кроул.

Приносите на настоящия труд са:

- компетентно и задълбочено изследване на нашата и световната литература, свързани с постиженията и реализираните параметри и постигнатите резултати на състезателите със стила кроул;
- на базата на регистрираните параметри: темп, крачка и скорост, авторът изгражда три основни варианта за плуване на състезателите със стила кроул, прилагани при отделните дистанции;
- създаване на логически анализи за определяне на параметрите темп, крачка и скорост, както и влиянието на умората при преминаване на отделните плувни отсечки;

Накрая искам да посоча, че настоящият труд трябва обезателно да се публикува, тъй като той предизвиква сериозен размисъл сред всички специалисти в плувния спорт по въпроса, с какви параметри да се подготвят състезателите в плувната дисциплина кроул. Този труд дава изключителна информация за постигане на върхови спортни постижения.

Представеният докторски труд и автореферат са правилно разработени и отговарят на всички изисквания според правилника на Националната спортна Академия и Министерството на образованието и науката.

Дисертационният труд е представен върху 189 стандартни страници и 35 приложения. Трудът е онагледен с 65 фигури и 34 таблици.

Дисертантът е ползвал 124 авторски заглавия, от тях 62 на кирилица, 62 на латиница.

Увод. Чрез него, авторът много задълбочено ни въвежда в историческото развитие на плувния спорт и в частност на свободния стил, както и в неговото специфично развитие на базата на интегралните показатели.

Първа глава. Поява и развитие на стила кроул през XIX и XX век и обща характеристика на съвременните варианти.

В тази глава, авторът, много задълбочено анализира тази дейност, като обръща особено внимание на динамиката на интегралните показатели. Докторантът, в 6 глави прави пълен анализ на достъпната литература и проведените от авторите изследвания в този спорт, като ги свързва с оптимизиране на спортните постижения за постигане на върхови резултати.

Хипотезата е правилно формулирана, което улеснява много докторанта в по-нататъшната му изследователска дейност.

Втора глава. Цел, задачи, методика и организация на изследването.

Целта и задачите са правилно формулирани и определят действията на изследователския процес в настоящия труд. Методите и организацията отговарят на извършените научни дейности.

Трета глава. Резултати и анализ.

В тази глава, авторът представя своите изследвания и анализи на базата на постигнатите спортни постижения в 6 дисциплини на свободния

стил. Изследването на всичките дисциплини в стила кроул, както и техните параметри - крачка, темп и скорост в динамика от състезателната дистанция, са база върху която авторът стига до определени закономерности, които са основни показатели за всеки треньор и специалист. Това е изключителен принос за ежедневната практика на треньорите.

Авторът, изследва и анализира както спринтовите дисциплини, така и тези от средни и дълги дистанции, което не е необходимо за такъв вид научен труд. Този извод се налага, тъй като треньорите на елитните плувци са строго специализирани и този голям обем от всичките шест дисциплини на свободния стил кроул утежняват дисертацията.

Изводи и препоръки.

Изводи.

В пет извода, докторантът анализира плувните дисциплини преплувани със стила кроул, което утежнява изводите на настоящия труд, тъй като тези данни са конкретно представени в анализа.

Препоръки.

Горното заключение за изводите се отнася и за приносите.

Проведените задълбочени изследвания и анализи в този научен труд, показват високото ниво на компетентност на докторанта. Направените анализи, изводи и предложените данни за преминаване на състезателните дистанции допринасят много за повишаване ефективността на спортната тренировка не само при елитни плувци, но и при подготовката на подрастващи състезатели.

Приносите на този дисертационен труд и голямата компетентност на докторанта ме задължават да предложа на уважаемото специализирано Жюри да присъди на гл. ас. РУМЕН ИВАНОВ ЙОСИФОВ образователно-научната степен „доктор“ по професионално направление 7. 6 „Спорт“ -

научна специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”.

25. 07. 2016 г.

С о ф и я

Изготвил становището:.....

(Доц. Ал. Цветков, доктор)

